

ONLINE-Kurz-Seminare der Gundermannschule – kostenlos jeweils ab 18.30 Uhr
– Seminarreihe mit Dr. Anna Schuster



Naturmomente im Löwenberger Land mit Dr. Anna-Kathrin Schuster

Lasst uns gemeinsam durch die Welt der Wildkräuter streifen! Die Biologin Dr. Anna Schuster nimmt Sie mit in die Natur Brandenburgs und zeigt Ihnen die Wildkräuter ihrer Region im Verlauf der Jahreszeiten.

Unsere heimischen Pflanzen sind nicht nur wunderschön anzusehen, sondern können auch vielseitig verwendet werden. Sie werden nach dieser Webinar-Serie einen neuen Blick auf die Natur haben, die Sie umgibt und viele Rezeptideen und Inspirationen zur Verwendung von Wildkräutern mitnehmen.

Online-Seminare, über Zoom
jeweils eine Stunde von 18.30 bis 19.30 Uhr
jeweils mit anschließender Fragerunde

Winter



Webinar am 29.1.

Im Winter schläft die Natur? Ja, in der kälteren Jahreszeit ist draußen alles langsamer, viele Pflanzen und Tiere haben sich zurückgezogen und auch wir sind eingeladen, uns Zeit für uns zu nehmen, es uns gemütlich zu machen und in uns hineinzulauschen. Dennoch gibt es draußen erstaunlich viel zu entdecken! In diesem Webinar lernen Sie Pflanzen kennen, die in der Winterzeit draußen zu finden sind, wie sie sicher zu erkennen und zu verwenden sind: Wir können mit ihnen beispielsweise Leckeres zubereiten, uns mit selbstgemachter Naturkosmetik verwöhnen oder ein Räucherritual durchführen.

ONLINE-Kurz-Seminare der Gundermannschule – kostenlos jeweils ab 18.30 Uhr
– Seminarreihe mit Dr. Anna Schuster

Frühling



Webinar am 25.03.

Die Natur erwacht! In dieser Zeit gibt es draußen so viel zu entdecken! Überall schießen Pflänzchen aus dem Boden, beglücken uns mit ihrer Schönheit und Lebendigkeit und bieten uns ihre wertvollen Inhaltsstoffe an. Sie müssen nicht weit gehen, um schmackhafte Kräuter voller Vitamine und Mineralstoffe zu finden, mit denen Sie Ihre Küche bereichern und Ihrem Körper Gutes tun können, um fit in den Frühling zu starten. In diesem Webinar wird sich alles um die Frühlings-Flora drehen. Sie lernen Wildkräuter zu sammeln und zu verwenden.

Der Mai ist gekommen in Hülle und Fülle



Webinar am 28.5.

Die Tage werden langsam heißer, die Natur draußen steht in ihrer Fülle! Jetzt gibt es draußen so viel zu entdecken! Die Natur hält so viele Farben und besondere Aromen für uns bereit! Haben Sie schonmal einen Drink mit Wildkräutern gemacht oder die Kids mit einer hausgemachten Limo überrascht? In diesem Webinar gibt es Ideen und Anregungen, wie Sie sich die Sommerzeit mit den Pflanzen und Blüten aus ihrer Umgebung bereichern können!

ONLINE-Kurz-Seminare der Gundermannschule – kostenlos jeweils ab 18.30 Uhr
– Seminarreihe mit Dr. Anna Schuster

Sommer



Webinar am 23.7.

Es ist Zeit, die Kraft der Sonne zu genießen und zu feiern! ...und gleichzeitig wissen wir, dass diese Zeit nicht ewig ist. Der Herbst und der Winter kommen und Wildkräuter sind nicht das ganze Jahr über in gleicher Fülle verfügbar. Wie können wir die jetzige Fülle für uns nutzen und wie wäre es, schon jetzt daran zu denken, ein paar Vorräte für den Winter anzulegen? Was sollte jetzt geerntet werden und wie können wir Wildkräuter haltbar machen, um sie möglichst lange für uns zur Verfügung zu haben? Diese Webinar gibt Ihnen spannende erste Einblicke in das Thema.