



Kräuterangebote 2022

„Kleine Helden – Beerenstark“

Mit der Natur auf Du und Du – Raus ins Grüne hinein ins Blaue und Gänseblümchen im Haar!

Datum/Beginn	Veranstaltung	Thema	Kosten	Referentin
Januar				
Ganzjährig buchbar	Waldbaden mit allen Sinnen.	Erleben Sie Waldbaden zu allen 4 Jahreszeiten in unseren heimischen Wäldern. Ein meditativer Spaziergang der es in sich hat. Der Wald, seit urgedenken ein magischer Ort für Mensch und Tier. Tauchen Sie mit Anneliese Sailer in die Stille des Waldes ein und lauschen Sie mit ganzen Sinnen des Gesangs der grünen Oase.	Kosten auf Anfrage Gruppen willkommen.	Anneliese Sailer 08022/ 70 60 92 oder 0151/ 65 11 87 02 info@tegernseecreative.de
16.01.2022 09:30 – 18:00 Uhr	Raindrop Technique® Ausbildung	G`sund und unabhängig sein – nutzen Sie das Angebot einer Raindrop Massage zu erlernen und tun Sie Freunden und Familie etwas Gutes. Die effektive Entgiftungsmassage mit ätherischen Kräuterölen auf den Fußsohlen und an der Wirbelsäule ist zusätzlich entspannend und regenerierend. Die Öle landen wie Regentropfen auf der Haut und werden mit speziellen Massagegriffen eingearbeitet. Ideal je nach Ölzusammenstellung eine wohltuende und gesunde Unterstützung in der Familie. Es muss nicht immer die Massage in der Praxis sein. Greifen Sie selbst in Ihre Gesunderhaltungskiste. Mitzubringen: 4 x Handtücher, 1 Laken als Schutz für den Massagetisch, Gummihandschuhe, kein Nagellack an Händen und Füßen.	89,00 € Max.6 TN Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de
28.01.2022 18:00 – 21:30 Uhr	Räuchern mit heimischen Kräutern	Wir räuchern zu Maria Lichtmess/ Imbolc Das Fest des Lichts und der Göttin Brigit	28,00 € Incl. einer Räucher- mischung	Claudia Schneider 0177/ 15 90 700 info@mythos-stein.de
Februar				
20.02.2022 13:00 – 17:00 Uhr	NAT® Technique Ausbildung	G`sund durch jedes Alter in der Familie. NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT) Die schnelle Entspannungshilfe für zwischendurch am Arbeitsplatz oder in der Familie. Das Gleichgewicht der Nervenfunktionen wird wiederhergestellt und somit tritt psychisch, physisch und emotional Entspannung ein. Eine Kombination aus Akupressur und ätherischen Ölen für jeden leicht erlernbar. Kein Nagellack an Händen und Füßen!	50,00 € Max. 6 TN Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de

März				
18.03.2022 14:00 – 16:00 Uhr	Schnee Termin	Kleine Schneehasen kochen am Rande der Alpen warme Speisen- die kleinen Langohren verwenden dabei viele Kräuter und Beeren in der Küche. Warme Knödel mit Kräuter, Gnocchi und Kräuter Pfannkuchen ist unser Thema zur kalten Jahreszeit. Koch-und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	5,00 € pro TN mind. TN Anzahl 5	Ursula Schöller 08178-908 936 praxis@gesund-mit-ernaehrung.de
20.03.2022	Raindrop Technique® Ausbildung	G`sund und unabhängig sein – nutzen Sie das Angebot eine Raindrop Massage zu erlernen und tun Sie Freunden und Familie etwas Gutes. Die effektive Entgiftungsmassage mit ätherischen Kräuterölen auf den Fußsohlen und an der Wirbelsäule wirkt zusätzlich entspannend und regenerierend. Die Öle landen wie Regentropfen auf der Haut und werden mit speziellen Massagegriffen eingearbeitet. Ideal je nach Ölzusammenstellung eine wohltuende und gesunde Unterstützung in der Familie. Es muss nicht immer die Massage in der Praxis sein. Greifen Sie selbst in Ihre Gesunderhaltungskiste. Mitzubringen: 4 x Handtücher, 1Laken als Schutz für den Massagetisch, Gummihandschuhe, kein Nagellack an Händen und Füßen.	89,00 € Max.6 TN Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de
18.03.2022 18:00 – 20:30 Uhr	Räuchern mit heimischen Kräutern	Wir räuchern zur Frühlings Tag und Nachtgleiche / Ostara Die Wiedergeburt der Natur und Fruchtbarkeitsfest.	28,00 € incl. einer Räuchermischung	Claudia Schneider 0177/ 15 90 700 info@mythos-stein.de
April				
08.04.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Gaißacher Filzen – Wanderparkplatz Gaissach OT Lehen. Idyllischer Kräuterspaziergang, barrierefreier Rundweg um die Gaissacher Filzen mit anschließendem kleinen Outdoor-Workshop. Dauer 3-4 Stunden von April bis Juli.	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de Alexandra Winzenhöller
29.04.2022 18:00 – 20:30 Uhr	Räuchern mit heimischen Kräutern	Wir räuchern zur Walpurgis/ Beltane Das Fest des Lebens und Vereinigung	28,00 € incl. einer Räuchermischung.	Claudia Schneider 0177/ 15 90 700 info@mythos-stein.de
29.04.2022 13.00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
30.04.2022 13.00 – 17:00 Uhr	NAT® Technique Ausbildung	Gsund durch jedes Alter in der Familie. NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT) Die schnelle Entspannungshilfe für zwischendurch am Arbeitsplatz oder in der Familie. Das Gleichgewicht der Nervenfunktionen wird wiederhergestellt und somit tritt psychisch, physisch und emotional Entspantheit ein. Eine Kombination aus Akupressur und ätherischen Ölen für jeden leicht erlernbar. Kein Nagellack an Händen und Füßen!	50,00 € Max. 6 TN Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de

Mai				
06.05.2022 13.00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
06.05.2022 10:00 – 12:00 Uhr	Nachhaltiger Kräuterspaziergang mit Kneipp durch Wald und Wiese am Blomberg	Treffpunkt: Blombergbahn/Talstation Bad Tölz in die Natur Wasser suchen, Kneipp finden und Kräuter sammeln....	25,00 € pro TN Pro Kind 10,00 € (3,00 € Ermäßigung mit Kurkarte)	Alexandra Winzenhöller 0174-3158901 alexandra.winzenhoeller@yahoo.de Kerstin Germandi Kneipp Gesundheitstrainer
20.05.2022 14:00 – 16:00 Uhr	Wildes Knuspern	<i>Knusper, Knusper Knäußchen wer knappert an meinem Häuschen; Hänsel und Gretel auf Knuspertour. Alles was Wald und Wiese so hergibt. Entsprechend der Knusperküche gibt es in diesem Kochangebot ganz viel Knusperglück. Flammkuchen mit Kräuter, Knusper - Kräuterecken und Kräuterhörnchen mit Käse</i> Koch-und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	5,00 € pro TN	Ursula Schöllner 08178-908 936 praxis@gesund-mit-ernaehrung.de
20.05.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Gaißbacher Filzen – Wanderparkplatz Gaissach OT Lehen <i>Idyllischer Kräuterspaziergang, barrierefreier Rundweg um die Gaissacher Filzen mit anschließendem kleinen Outdoor-Workshop. Dauer 3-4 Stunden von April bis Juli.</i>	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de Alexandra Winzenhöller
Juni				
02.06.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese	<i>mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten, am Stadtrand von Bad Tölz. Gerne auch auf Anfrage für private Gruppen</i> Treffpunkt: an der Straßenecke Ludwig-Thoma-Str./ Theodor Körner Straße.	25,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
03.06.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
03.06.2022 12:30 Uhr	Kräuterkochkurs	Lehrküche VitalZentrum	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
24.06.2022 14:00 – 16:00 Uhr	Matsch-Termin	<i>Sommerzeit – Regentage und Regenpfützenunsere kleinen Helden haben Gummistiefel an und auf die Plätze fertig loswer springt zuerst in die Pfütze...</i> <i>Quarkknödel mit Quarkmatsche und Kräuter, Kartoffelspalten + Kräuteröle, Gemüse Sticks, Smoothie, Chia Pudding, Quinoa Salat.</i> <i>Alles was matschig ist.....</i> Koch-und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	5,00 €	Ursula Schöllner 08178-908 936 praxis@gesund-mit-ernaehrung.de

24.06.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Gaißbacher Filzen – Wanderplatz Gaissach OT Lehen Idyllischer Kräuterspaziergang, barrierefreier Rundweg um die Gaissacher Filzen mit anschließendem kleinen Outdoor-Workshop. Dauer 3-4 Stunden von April bis Juli.	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de Alexandra Winzenhöller
Juni 2022				
30.06.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese	mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten, am Stadtrand von Bad Tölz. Gerne auch auf Anfrage für private Gruppen Treffpunkt: an der Straßenecke Ludwig-Thoma-Str./ Theodor Körner Straße.	25,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
Juli				
01.07.2022 15:00 – 17:00 Uhr	Nachhaltiger Kräuterspaziergang mit Kneipp durch Wald und Wiese am Blomberg	Treffpunkt: Blombergbahn/Talstation Bad Tölz in die Natur Wasser suchen, Kneipp finden und Kräuter sammeln....	25,00 € pro TN Pro Kind 10,00 € (3,00 € Ermäßigung mit Kurkarte)	Alexandra Winzenhöller 0174-3158901 alexandra.winzenhoeller@yahoo.de Kerstin Germandi Kneipp Gesundheitstrainer
07.07.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
07.07.2022 12:30 Uhr	Kräuterkochkurs		Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
08.07.2022 14:00 – 16:00 Uhr	Hundstage	Raus ins Grüne – hinein ins Blaue, Sommer, Sonne, Seen - Gänseblümchen im Haar und in der Suppe. Freche Früchtchen und Entdeckergeist sind bei den Mini Küchenmeistern gefragt. Eine bunte Vielfalt an Kräutern und essbaren Blüten stehen uns im Sommer voll zu Verfügung und warten darauf, von Euch in der Küche zubereitet zu werden. Kräuterquark, Gemüsesticks, Limonade, Kräutereis (2 verschiedene Eissorten aus Beeren und Kräuter, Vegan ohne Ei) Zitronensorbet, Wiesenkräuter, G`sunde süße Kekse, Würzige Törtchen aus Wildkräuter und Blüten und mehr.... Koch-und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	5,00 €	Ursula Schöller 08178-908 936 praxis@gesund-mit-ernaehrung.de
15.07.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Gaißbacher Filzen – Wanderparkplatz Gaissach OT Lehen Idyllischer Kräuterspaziergang, barrierefreier Rundweg um die Gaissacher Filzen mit anschließendem kleinen Outdoor-Workshop. Dauer 3-4 Stunden von April bis Juli.	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de Alexandra Winzenhöller

28.07.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
28.07.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese	mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten, am Stadtrand von Bad Tölz. Gerne auch auf Anfrage für private Gruppen Treffpunkt: an der Straßenecke Ludwig-Thoma-Str./ Theodor Körner Straße.	25,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
August				
*Ferienpass Angebot Landratsamt Bad Tölz! <u>Angebot Buchbar nur Über Landratsamt!!!</u>	Hundstage	Raus ins Grüne – hinein ins Blaue, Sommer, Sonne, Seen - Gänseblümchen im Haar und in der Suppe. Freche Früchtchen und Entdeckergeist sind bei den Mini Küchenmeistern gefragt. Eine bunte Vielfalt an Kräutern und essbaren Blüten stehen uns im Sommer voll zu Verfügung und warten darauf, von Euch in der Küche zubereitet zu werden. Kräuterquark, Gemüse Sticks, Limonade, Kräutereis (2 verschiedene Eissorten aus Beeren und Kräuter, Vegan ohne Ei) Zitronensorbet, Wiesenkräuter, g'sunde süße Kekse, würzige Törtchen aus Wildkräuter und Blüten und mehr. Koch-und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	5,00 €	Referentin: Ursula Schöller Anmeldung nur über Ferienpass Landratsamt! Tel.: 08041/ 90 86 ferienpass@kjr-toelz.de
05.08.2022 15:00 – 17:00 Uhr	Nachhaltiger Kräuterspaziergang mit Kneipp durch Wald und Wiese am Blomberg	Treffpunkt: Blombergbahn/Talstation Bad Tölz in die Natur Wasser suchen, Kneipp finden und Kräuter sammeln....	25,00 € pro TN Pro Kind 10,00 € (3,00 € Ermäßigung mit Kurkarte)	Alexandra Winzenhöller 0174-3158901 alexandra.winzenhoeller@yahoo.de Kerstin Germandi Kneipp Gesundheitstrainerin




Kräuterangebote 2022

„Kleine Helden – Beerenstark“

Mit der Natur auf Du und Du – Raus ins Grüne hinein ins Blaue und Gänseblümchen im Haar!

	Veranstaltung	Thema	Kosten	Referentin
Datum/Beginn				
September				
23.09.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
23.09.2022 12:30 Uhr	Kräuterkochkurs	Lehrküche VitalZentrum Bad Tölz	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
29.09.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese	mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten, am Stadtrand von Bad Tölz. Gerne auch auf Anfrage für private Gruppen Treffpunkt: an der Straßenecke Ludwig-Thoma-Str./ Theodor Körner Straße.	25,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
Oktober				
07.10.2022 14:00 – 16:00 Uhr	Wald Termin	Die Waldküche ist gefragt. Kleine Helden aus dem Wald – ein Männlein steht im Walde ganz still und staad. Knisterndes Feuer und der Geruch von heißen Maroni (Kastanien) zieht durch den Wald. Pilze, Pilzsteaks und Salat, Waldheidelbeeren bzw. Moosbeeren, Waldhonig, Chia Samen und Hafer- oder Kokosmilch werden verarbeitet... Koch- und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	5,00 €	Ursula Schöller 08178-908 936 praxis@gesun-mit-ernaehrung.de
16.10.2022 09:30 – 18:00 Uhr	Raindrop Technique® Ausbildung	G`sund und unabhängig sein – nutzen Sie das Angebot eine Raindrop Massage zu erlernen und tun Sie Freunden und Familie etwas Gutes. Die effektive Entgiftungsmassage mit ätherischen Kräuterölen auf den Fußsohlen und an der Wirbelsäule ist zusätzlich entspannend und regenerierend. Die Öle landen wie Regentropfen auf der Haut und werden mit speziellen Massagegriffen eingearbeitet. Ideal je nach Ölzusammenstellung eine wohltuende und gesunde Unterstützung in der Familie. Es muss nicht immer die Massage in der Praxis sein. Greifen Sie selbst in Ihre Gesunderhaltungskiste. Mitzubringen: 4 x Handtücher, 1 Laken als Schutz für den Massagetisch, Gummihandschuhe, kein Nagellack an Händen und Füßen.	89,00 € Max.6 TN Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de
20.10.2022 09:00 Uhr	Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese	mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten, am Stadtrand von Bad Tölz. Gerne auch auf Anfrage für private Gruppen Treffpunkt: an der Straßenecke Ludwig-Thoma-Str./ Theodor Körner Straße.	25,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de

21.10.2022 13:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
28.10.2022 13:00 Uhr	Kräuterspaziergang	Treffpunkt Ecke Isar/Marktstraße	Kosten auf Anfrage	Angelika Spöri 08176/ 999 12 99 info@angelika-spoeri.de
November				
03.11.2022 18:00 – 20:00 Uhr	Gut durchdacht und selbstgemacht – der wilde Kräuterworkshop Räucherkegel herstellen	Novemberblues Wenn zäh sich hält der Morgennebel. Hilft, so sagt man, in der Regel. Gerne der Räucherkegel! Das ist auch so verständlich – Finde, ich, Denn Sie kommen ja von Herzen unsere selbstgemachten Räucherkerzen. Aus natürlichen Zutaten stellen wir Räucherkegel her. Dabei können je nach Auswahl der Kräuter ganz individuelle Duftnoten kreiert werden. Die Räucherkegel eignen sich wunderbar, um für sich selbst den Moment besinnlich und achtsam zu gestalten. Sie können zum Begehen der Raunächte zum Einsatz kommen und sie eignen sich natürlich als ganz besonderes Weihnachtsgeschenk.	25,00 € Incl. Punsch	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
16.11.2022 09:00 – 11:30 Uhr	Kinderworkshop Meisenknödel herstellen	Knödel für Vögel Für unsere heimischen Wildvögel stellen wir verschiedene Sorten leckeres Winterfutter her. Und weil unser Futter ganz ohne Plastiknetz daherkommt, basteln wir dazu noch hübsche Aufhänge-vorrichtungen! Wie gut, dass wir nur die besten Zutaten verwenden, da zweigen wir uns doch gleich ein wenig davon ab und backen, während die fertigen Knödel noch trocknen, für uns selbst ein paar superleckere Haferflockenkekse! 😊 Kinder ab 8 Jahre bis 12 Jahre! VitalZentrum Bad Tölz, Lehrküche	20,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
20.11.2022 13:00 – 17:00 Uhr	NAT® Technique Ausbildung	G`sund durch jedes Alter in der Familie. NEURO-AURICULAR TECHNIQUE® (NAT) Die schnelle Entspannungshilfe für zwischendurch am Arbeitsplatz oder in der Familie. Das Gleichgewicht der Nervenfunktionen wird wiederhergestellt und somit tritt psychisch, physisch und emotional Entspannung ein. Eine Kombination aus Akupressur und ätherischen Ölen für jeden leicht erlernbar. Kein Nagellack an Händen und Füßen!	50,00 € Max. 6 TN Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de
23.11.2022 16:00 – 18:30 Uhr	Kinderworkshop Naturkosmetik (Weihnachtsgeschenke für die Familie)	„Gut durchdacht und selbst gemacht“ – der wilde Kräuterworkshop Gänseblümchen für die Haut, Brennessel für das Haar? Na klar!! Ein Naturkosmetik-Workshop für Kinder, in dem wir ganz kinderleicht schöne Produkte für Haut und Haare herstellen wollen. Bei einem Begrüßungsdrink lernen wir uns kennen und planen auch gleich die weiteren Schritte. Duftend und bunt und noch dazu ganz ohne Plastikverpackung kommt unsere eigene Seife daher, für die Haut wie auch als Shampoo! Eine Pomade für schöne Lippen, ein frisches Deodorant und eine geschmeidige Bodylotion stehen	35,00 €	Alexandra Winzenhöller 0174/315 89 01 Alexandra.winzenhoeller@yahoo.de

		auf dem Programm. Wer möchte, darf nach getaner Arbeit bei einer Schokoladen-Gesichtsmaske entspannen. ☺		
24.11.2022 14:00 bis ca. 3 Stunden!	Weihnachtselfen backen	Flori, der Ober Elf vom Weihnachtsmann lädt Euch in der Elfenbackstube zum großen Backschabernack ein. Kleine Elfen backen in der Nordpolbackstube magische und zuckersüße Leckereien... Weihnachtsplätzchen und kunterbuntes Gebäck werden hergestellt dazu gibt es das Lieblingsgetränk vom Weihnachtsmann – Heißer Kakao mit Zimt und Orange oder heißer Punsch Koch-und Back Kurs für Kinder ab 6 Jahre!	10,00 € Kinder ab 6 Jahre! Schürze, Tupper Box	Ursula Schöller 08178-908 936 praxis@gesund-mit-ernaehrung.de
25.11.2022 14:00 bis ca. 3 Stunden!	Weihnachtselfen backen		10,00 € Kinder ab 6 Jahre! Schürze, Tupper Box	Ursula Schöller 08178-908 936 praxis@gesund-mit-ernaehrung.de
Dezember				
04.12.2022 09:30 – 18:00 Uhr	Raindrop Technique® Ausbildung	<i>G` sund und unabhängig sein – nutzen Sie das Angebot eine Raindrop Massage zu erlernen und tun Sie Freunden und Familie etwas Gutes. Die effektive Entgiftungsmassage mit ätherischen Kräuterölen auf den Fußsohlen und an der Wirbelsäule ist zusätzlich entspannend und regenerierend. Die Öle landen wie Regentropfen auf der Haut und werden mit speziellen Massagegriffen eingearbeitet. Ideal je nach Ölzusammenstellung eine wohltuende und gesunde Unterstützung in der Familie. Es muss nicht immer die Massage in der Praxis sein. Greifen Sie selbst in Ihre Gesunderhaltungskiste. Mitzubringen: 4 x Handtücher, 1 Laken als Schutz für den Massagetisch, Gummihandschuhe, kein Nagellack an Händen und Füßen.</i>	89,00 € Max.6 TN <i>Incl. Skript, Getränke, Snack und Probieröle Set.</i>	Christa Opitz-Böhm 08171/ 348 237 christa@opitz-boehm.de

**Alle Angaben unter Vorbehalt!*

*Alle Koch- und Backkurse sind für Kinder ab 6 Jahre buchbar.
Mitzubringen sind, Schürze, Tupperboxen, Topflappen und gute Laune.*

*Bitte melden Sie sich zu allen Kursen bei den jeweiligen Dozenten persönlich an. Bei Kräuterspaziergängen denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung und feste Schuhe. Ggf. Regenschirm, kleiner Rucksack und Gartenschere.
Hunde müssen leider zu Hause bleiben.*



Kräuterangebote 2022

	Dozenten/Referenten:	Telefon	Mail	Ausbildung/Beruf
	<i>Hollerfeen vom Tölzer Land</i>	08041/9067	info@malerhaus-badtoelz.de	<i>Burgi Heufelder, Margot Strötz und Christa Schuster Die Räucherfeen vom Tölzer Land</i>
	<i>Christa Opitz-Böhm</i>	08171/348 237	christa@opitz-boehm.de	<i>Heilpraktikerin, Präventionsmedizin, Augentherapeutin, Ätherische Öle, Massagen, Autorin</i>
	<i>Anneliese Sailer</i>	08022/70 60 92 oder 0151/65 11 87 02	info@tegernseecreative.de	<i>Waldbaden, Zertifizierte Heimatführerin</i>
	<i>Ursula Schöller</i>	08178/908 936	praxis@gesund-mit-ernaehrung.de	<i>Master of Arts, Univ. Zürich, Ganzheitliche. Ernährungsberaterin, Fachberaterin für Darmgesundheit</i>
	<i>Claudia Schneider</i>	0177/ 15 90 700	info@mythos-stein.de	<i>Kräuterpädagogin, Räucherfee, praktizierende Schamanin, Steinbildhauerin</i>
	<i>Angelika Spöri</i>	08176/999 1299	info@angelika-spöri.de	<i>Dipl. Oecotrophologin Krauterpädagogin BNE mit Zusatzqualifikation Phytotherapie</i>
	<i>Angelika Welter</i>	0152/295 788 18	kontakt@anjali-yoga.de	<i>Heilpraktikerin, Yogalehrerin</i>
	<i>Alexandra Winzenhöller</i>	0174//3158901	alexandra.winzenhoeller@yahoo.de	<i>Sportwissenschaftlerin M.A. und Kräuterpädagogin, Volksheilkunde</i>