

Kräuterwanderung für Interessierte

- kostenfrei -

Schätze am Wegesrand entdecken – Ein Spaziergang durch den Wald in Reichelsdorf

**Wann: Freitag, 24.07.2020 von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
und**

Freitag, 31.07.2020 von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Wo: Treffpunkt ist der Parkplatz am S-Bahnhof Reichelsdorf

Wir tauchen ein in die wunderbar wohltuende Atmosphäre des Waldes und entdecken gemeinsam Wildkräuter, die am Wegesrand wachsen, erfahren, wie sie unserer Gesundheit guttun und erhalten Tipps, wie wir sie für uns zubereiten können.

Um die Corona Schutzregeln einhalten zu können, bitten wir um verbindliche Anmeldung, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl mitgehen kann.

Kursleitung: Brigitta Freckmann

Ansprechpartnerin und Organisation (Anmeldung): Elke Barthel-Kraus,

Tel. : 0171/540 83 19, elke.barthel-kraus@stadt.nuernberg.de

Dieses Angebot findet im Rahmen des Projektes „Gesundheit für alle im Stadtteil“ statt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg, gefördert von der AOK Bayern und ist daher für Sie kostenfrei

Bitte denken Sie an feste Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung und an ein Getränk. Bitte vergessen Sie auch Ihren Mundschutz nicht!

Bei starkem Regen oder Hitze muss die Veranstaltung entfallen.
