



Gundermann-Naturerlebnisschule e.K./Gundermannschule®  
Postfach 1139, 40636 Meerbusch  
Telefon: 02157/128520, Fax: 02157/128521, [Gundermannschule@aol.com](mailto:Gundermannschule@aol.com), [www.campus-natur.de](http://www.campus-natur.de)

## Heilpflanzen in der Volkshelkunde

# Qualifizierung **V**olkshelkunde – Zertifikat – Gundermannschule - KRÄUTERAKADEMIE

Standort Rupertiwinkel in **Saaldorf- Surheim** auf dem Naturlandhof Bauern  
z' Berg Handweberei Huber

**Beginn November 2025 bis April 2026**

[www.gundermannschule.com](http://www.gundermannschule.com) - [www.campus-natur.de](http://www.campus-natur.de) - [www.kraeuter-akademie.com](http://www.kraeuter-akademie.com)

**5 Termine November 2025 bis April 2026**

**Kursbetreuung vor Ort: Dozentin Ronja Lunkenheimer**

Alternativ zur Schulmedizin geht der Trend immer mehr zum "cura sui" - Sorge für dich selbst. Das Dozententeam der Gundermannschule® / KRÄUTERAKADEMIE unter der Leitung von Biologin Karin Greiner [www.pflanzenlust.de](http://www.pflanzenlust.de) - vor Ort betreut Sie Ronja Lunkenheimer - macht Sie vertraut mit dem Wissen um Heilpflanzen aus unserer Heimat, aus der freien Natur und aus dem Garten. Wie erkennt man die Pflanzen, wie bereitet man sie zu, wie wendet man sie an.

Der Schwerpunkt dieser Weiterbildung liegt in der Gesundheitsprophylaxe sowie in der sicheren Abgrenzung der Volkshelkunde zu Heilberufen und Apotheken. Ausdrücklich weisen wir darauf hin, dass dieser Lehrgang nicht befähigt, mit Pflanzen zu handeln oder zu behandeln.

Die TeilnehmerInnen - zertifizierte Kräuterpädagogen oder Personen mit vergleichbaren Vorkenntnissen - werden vertraut gemacht mit den traditionellen Heilpflanzen und deren Verwendung in der Volkshelkunde, sowohl für die Hausapotheke als auch im naturnahen Garten. Sie werden qualifiziert, aufbauend und vertiefend auf ihre bereits erworbenen Kenntnisse, das traditionelle Wissen um Heilkräuter mit modernen Erkenntnissen zu verbinden und die einheimischen, nicht kultivierten Heilpflanzen sicher zu erkennen und zu verwerten.

### **Ziele des Lehrgangs:**

Die Schulung zielt darauf ab, den KursteilnehmerInnen fachliche und methodische Kompetenzen im Umgang mit Heilpflanzen in der Volkshelkunde zu vermitteln:

- Was ist Volkshelkunde? - Wissensvermittlung der Heilwirkung von Pflanzen, Heilpflanzen einst und heute, Heilkräuter in der Geschichte und das Verhältnis von Volkshelkunde zu Schulmedizin



Gundermann-Naturerlebnisschule e.K./Gundermannschule®  
Postfach 1139, 40636 Meerbusch

Telefon: 02157/128520, Fax: 02157/128521, [Gundermannschule@aol.com](mailto:Gundermannschule@aol.com), [www.campus-natur.de](http://www.campus-natur.de)

- Information über die verschiedenen Lehren: Was kann, was darf die Volkshelkunde? Wann muss ein Arzt zu Rate gezogen werden?
- Heilkräuter: Was macht ein Kraut zum Heilkraut? Abgrenzung zu Lebensmitteln und Nahrungsmitteln
- Einführung in den praktischen Umgang mit Heilkräutern, Sammeln und Ernten von Heilpflanzen
- Zubereiten von pflanzlichen Heilmitteln
- Arbeiten mit Fachliteratur: Sind die Quellen verlässlich oder nicht?
- Erstellen von Heilpflanzen-Monographien, Anthologien, Steckbriefen
- Übungen zum Umgang mit Heilpflanzen bei Veranstaltungen

**Hinweis:** Dieser Lehrgang befähigt NICHT, ohne weitere Erlaubnis und Zulassung mit Heilpflanzen zu handeln oder zu behandeln!

#### **Inhalt:**

Der Ausbildungslehrgang vermittelt:

- Was ein Kraut zum Heilkraut macht
- Verwendung und Grenzen der Verwendung von heilenden Kräutern
- Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Wirkung auf den Menschen einst und heute
- Heilkräuter kennen lernen und schonend sammeln ohne Ausbeutung der Natur
- Umgang mit Wildkräutern, Gärtnern mit Heilpflanzen, Arzneipflanzen im eigenen Garten
- Praktische Verwertung von Heilpflanzen: Trocknen, Zubereiten von Salben, Cremes, Tinkturen, Ölen, Umschlägen, Bädern

#### **Zielgruppe:**

Kräuterpädagogen, Waldpädagogen, Natur- und Landschaftsführer, Gärtner, Pflanzenkundler, Gesundheitsbegleiter, Mitarbeiter in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern

**Abschluss: VOLKSHEILKUNDE-Zertifikat** Gundermann-Naturerlebnisschule e.K. / Gundermannschule® /KRÄUTERAKADEMIE- School of Herbalists.

#### **Umfang der Qualifizierung:**

Der Unterricht jeweils Samstag und Sonntag beginnt um 9 Uhr und endet um 17.00 Uhr  
In der letzten Seminareinheit findet eine schriftliche Prüfung (2 Stunden) statt.

#### **Seminartermine jeweils Samstag/Sonntag 2025/2026 von 9 bis 17 Uhr:**

22./23. November 2025 – 17./18. Januar 2026 – 7./8. Februar 2026 – 7./8. März 2026 –  
11./12. April 2026 (inkl. Prüfung)



Gundermann-Naturerlebnisschule e.K./Gundermannschule®  
Postfach 1139, 40636 Meerbusch

Telefon: 02157/128520, Fax: 02157/128521, [Gundermannschule@aol.com](mailto:Gundermannschule@aol.com), [www.campus-natur.de](http://www.campus-natur.de)

**Prüfung:** schriftliche Zertifikatsprüfung von etwa 2 Stunden. An dieser Prüfung können Sie teilnehmen. Erfolgreiche Absolventen erhalten das Volkshilfkunde-Zertifikat. Wenn Sie diese schriftliche Prüfung nicht machen möchten, erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

**Ausrichter:** Gundermannschule®/KRÄUTERAKADEMIE

**Leitung:** Gundermannschule®/KRÄUTERAKADEMIE, Teamleitung: Dipl.-Biologin Karin Greiner, Kursleitung Saaldorf-Surheim: Ronja Lunkenheimer

**Veranstaltungsort in Saaldorf-Surheim:** Die Seminarräume befinden sich auf dem Gelände des Naturlandhofes und Erlebnisbauer Handweberei Huber, Berg 5, 83416 Saaldorf-Surheim 08654 - 3223. [www.handweberei-huber.de](http://www.handweberei-huber.de)  
Beginn: 9.00 Uhr - Ende: 17.00 Uhr.

Und in der wunderschönen Natur im Jahreslauf. Der **Rupertwinkel** ist Teil der UNESCO Biosphärenregion Berchtesgadener Land.

### **Übernachtungsmöglichkeiten in der Region.**

**Teilnahmegebühr:** 1.300,- Euro inkl. gesetzlicher 19 % MwSt. Dazu kommen einmalig 100,- Euro für die Materialkosten (Grundlagen für die Zubereitungen). Die Materialkasse verwaltet der Kurs. Die Seminargebühren werden in zwei Raten berechnet.

**Kursanmeldung:** Gundermannschule® / Gundermann-Naturerlebnisschule e.K./ KRÄUTERAKADEMIE, Postfach 1139, 40636 Meerbusch, Telefon 02157/128520, Telefax 02157/128521, e-mail: [gundermannschule@aol.com](mailto:gundermannschule@aol.com)

### **Informationen:**

[www.gundermannschule.com](http://www.gundermannschule.com) oder [www.gundermannnaturerlebnisschule.de](http://www.gundermannnaturerlebnisschule.de)  
oder [www.kraeuter-akademie.com](http://www.kraeuter-akademie.com) oder [www.campus-natur.de](http://www.campus-natur.de) - Telefon 02157/128520, Fax 02157/128521

**Kursanmeldung:** e-mail: [gundermannschule@aol.com](mailto:gundermannschule@aol.com) oder [kraeuterakademie@aol.com](mailto:kraeuterakademie@aol.com)

### **Unser Kleingedrucktes:**

Der Veranstalter/Vermieter/Nutzer übernimmt während der Teilnahme an den Kursen keinerlei Haftung für irgendwelche Personen-, Sach- und Vermögensschäden. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Wir weisen die Teilnehmer darauf hin, dass Sie bei durch Sie verursachte Schäden von der Gundermannschule/ KRÄUTERAKADEMIE-School of Herbalists vom Veranstalter/ Vermieter/Nutzer in Regress genommen werden. Im Bildungshaus/Gelände gilt ein Rauchverbot. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Geschäftsbedingungen an. Ist oder wird die Durchführung der Qualifizierungsmaßnahme z.B. wegen Witterungsverhältnissen oder Ausfall des Dozenten oder anderer Umstände unmöglich, so schlagen wir einen Ausweichtermin oder Ausweichort vor. Der Ersatztermin kann auch am Ende der Seminarreihe eingefügt werden, dann würde sich der Seminarzeitraum verlängern. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Diese Anmeldung wird von der Gundermannschule/ KRÄUTERAKADEMIE - School of Herbalists bestätigt. Handys sind während des Unterricht von 9 bis 17 Uhr und während der Vorträge sowie der Workshops auszuschalten. Fotografieren ist während des Unterrichts nur mit Genehmigung des Dozenten gestattet. **Mit der Bestätigung kommt der Qualifizierungsvertrag zustande**



Gundermann-Naturerlebnisschule e.K./Gundermannschule®  
Postfach 1139, 40636 Meerbusch  
Telefon: 02157/128520, Fax: 02157/128521, [Gundermannschule@aol.com](mailto:Gundermannschule@aol.com), [www.campus-natur.de](http://www.campus-natur.de)

**Heilpflanzen in der Volksheilkunde**  
**Qualifizierung Volksheilkunde – Zertifikat – Rupertiwinkel in Saaldorf-Surheim**  
**Gundermannschule - KRÄUTERAKADEMIE**  
**5 Termine, November 2025 bis April 2026**

Name, Vorname
Straße
PLZ / Ort
Telefon / Mobil
e-mail
Geburtsdatum
Ausbildung / Studium
Ausgeübter Beruf

---

Ort / Datum Unterschrift

Die Gundermannschule/KRÄUTERAKADEMIE/Veranstalter/Vermieter/Nutzer übernimmt während der Teilnahme an Kursen keinerlei Haftung für irgendwelche Personen-, Sach- und Vermögensschäden. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Wir weisen die Teilnehmer darauf hin, dass Sie bei durch Sie verursachte Schäden von der Gundermannschule/KRÄUTERAKADEMIE vom Veranstalter/Vermieter/Nutzer in Regress genommen werden. Im Bildungshaus / Gelände gilt ein Rauchverbot. Ist oder wird die Durchführung der Qualifizierungsmaßnahme z.B. wegen Witterungsverhältnissen oder Ausfall des Dozenten oder anderer Umstände unmöglich, so schlagen wir einen Ausweichtermin oder Ausweichort vor. Der Ersatztermin kann auch am Ende der Seminarreihe eingefügt werden, dann würde sich der Seminarzeitraum verlängern. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Handys sind während des Unterrichts von 9 bis 17 Uhr und während der Vorträge sowie der Workshops auszuschalten. Fotografieren ist während des Unterrichts nur mit Genehmigung des Dozenten gestattet.